

Name, Vorname \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_  
PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_  
Versicherungsnummer \_\_\_\_\_

An den  
Leistungsträger  
Name \_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_  
  
PLZ, Wohnort \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

**Ergänzung meines Antrages auf medizinische Rehabilitation: Wahl- und Wunschrecht**  
**hier: Zuweisung zur Gelderlandklinik, Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik, Clemensstr. 10, 47608 Geldern**

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich möchte von meinem Wahl- und Wunschrecht Gebrauch machen und möchte Sie bitten, meinem Wunsch nach Behandlung in der

**Gelderland-Klinik, Fachklinik für Psychotherapie und Psychosomatik  
Clemensstr. 10, 47608 Geldern**

zu entsprechen, weil mir die Gelderland-Klinik für die Behandlung meiner Erkrankung besonders geeignet erscheint.

Die nachfolgenden Merkmale der Gelderland-Klinik haben für mich eine besondere Bedeutung:

Störungsspezifische Therapieangebote:

- Depressionen
- Angststörungen
- somatoforme Störungen und Schmerzstörungen
- Übergewicht, Adipositas und Binge Eating
- Magersucht, Bulimie
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Ängste und Depression bei Herzerkrankungen
- Ängste und Depression bei Krebserkrankungen
- Multimodales Behandlungsangebot bestehend aus:  
Sport- und Bewegungstherapie, Physiotherapie  
Kreativtherapeutische Angebote (Ergo-, Kunst- und Musiktherapie)

Ernährungsberatung

Erlernen von Entspannungstechniken, z.B. Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson PMR

Sozialberatung

Psychoedukation (Hilfe bei der Krankheitsbewältigung durch Informationen zum Umgang mit Herzerkrankungen und zum Umgang mit psychischen Belastungen wie Ängsten, Depression, Stress) und Gesprächsangebote durch den Klinikseelsorger

- Spezialangebot für Menschen mit starkem Übergewicht. Die Gelderland-Klinik ist besonders auch auf die Behandlung von Adipositas permagna eingestellt.
- Behandlungsangebote für Menschen mit besonderen beruflichen Problemlagen (MBOR - Medizinisch-Beruflich orientierte Rehabilitation).
- Psychokardiologie – Unterstützung bei Ängsten und depressiven Reaktionen bei Herzerkrankungen.
- Psychotherapie in der dritten Lebensphase - Alterspsychotherapie .
- Umfassendes Präventionsangebot zum verbesserten Umgang mit psychischen Belastungen im Berufsleben unter Einbezug von Bewegungstherapie und Ernährungsberatung.
- Integratives Therapiekonzept mit tiefenpsychologischen, verhaltenstherapeutischen und systemischen Behandlungselementen.
- Möglichkeit zu Paar- und Familiengesprächen, Aufnahme von Paaren möglich.
- Enge Kooperation mit dem benachbarten Krankenhaus (St.-Clemens-Hospital) mit den Fachrichtungen Innere Medizin (inkl. Dialyse), Chirurgie, Urologie, Gynäkologie, Kinderheilkunde, Geriatrie und Radiologie und dem Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) mit den Fachrichtungen Neurologie und Psychiatrie.
- Dadurch: Möglichkeit, bei verschiedensten körperlichen Erkrankungen oder Notfällen sofort adäquat zu versorgen.
- Begleitkinder können aufgenommen werden.
- Es besteht die Möglichkeit zur Dialyse.
- Aufnahme von Patienten mit einer vorübergehenden erhöhten Pflegebedürftigkeit.
- Durchführung stationärer und ganztägig ambulanter Rehabilitation sowie Reha-Nachsorge (IRENA).
- Zertifiziert nach IQMP-Reha („Integriertes Qualitätsmanagement-Programm-Reha“).

- Ich war bereits in der Gelderland-Klinik und habe gute Erfahrungen gemacht.
- Wohnortnähe (z.B.: Versorgung von Angehörigen nach den Therapiezeiten, Einbeziehung von Familienangehörigen oder Betreuungspersonen).
- Wohnortferne (z.B.: Abstand vom sozialen und beruflichen Umfeld).
- Sonstiges:

---

---

---

---

---

Ich bin davon überzeugt, dass ich mit den Angeboten der Gelderland-Klinik meine Ziele am besten erreichen und so zur Verbesserung meiner gesundheitlichen Situation beitragen kann.

Sollten Sie meinem Wunsch nicht entsprechen, möchte ich Sie um eine ausführliche Begründung Ihrer Entscheidung bitten.

Mit freundlichen Grüßen

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift